



Bergambachtse Zwem Club



steek onder
water



J. van Eijk Constructie

Staalconstructies voor:

- Woonhuizen en bedrijfspanen
- Hekwerken en siersmeedwerk
- Stalen schouwen

Ambachtstraat 28, 2861 EX • Bergambacht • Telefoon 0182 357327 • www.vaneijkbergambacht.nl

G.J. van den Bergh Zilverwerken B.V.

- Bestel uw relatiegeschenken rechtstreeks bij de fabrikant.
- Een mooi sieraad van uw logo.
- Wij maken graag een offerte voor u wanneer u in de markt bent voor enige vorm van een relatiegeschenk in kleine of grotere aantallen.

www.gbergh.nl



**Wij helpen u graag bij het
vinden van uw droomhuis!**

Hoofdstraat 10a | 2861 AP BERGAMBACHT

T 0182-35 57 88 | info@vanegmondmakelaardij.nl



WWW.VANEGMONDMAKELAARDIJ.NL

Bergambachtse Zwem Club, opgericht 20 juli 1933



Officieel contactorgaan van B.Z.C.

REDACTIE STEEK ONDER WATER:

Willemijn Verzijl-Bodegom

06-14318076

Janet de Bruijn-Nobel

06-52668906

Monica Groenewegen

Sandy van Herk

Contactpersoon advertenties:

redactie@bzc-bergambacht.nl

Inleveradres Kopij Steek Onder Water:

redactie@bzc-bergambacht.nl

BESTUUR

Voorzitter:

Sander Seppen 0182-320451

Secretaris en Vice Voorzitter:

René Monteban 0180-664519

Penningmeester:

Dirk Jan van den Berg 0182-380416

Polosecretaris:

Jacqueline Aarnoudse-v.d. Hek 06-23686085

Zwemsecretaris:

Antoinette Straver 06-12238720

Lid:

Wendy de Groot 06-12686810

Lid:

Petra Timmermans-van Vianen 06-41942310

Website: www.bzc-bergambacht.nl

E-mail: waterpolo@bzc-bergambacht.nl

Facebook: BZC Bergambacht

EREVOORZITTER:

Drs. W. van Wijngaarden †.

ERE LEDEN:

Drs. W. van Wijngaarden †, W. Verwaal,

A. Schouten Cz., T. de Jong, J. van den Berg

P. Bulsing en G. Vermaat.

LID VAN VERDIENSTE:

P. van Zoest, A. Schouten Cz., J. Bakker,

J. van den Berg, T. de Jong, F. van den Dool,

G. Vermaat, E. Vermaat-de Jong, P. Bulsing,

S. de Haan, D-J. van den Berg, S. Seppen,

P. Noomen, J.W. Aarnoudse-van der Hek ,

T. Krijgsman, I. v.d. Berge en S. van Engelen,

Wendy de Groot, Antoinette Straver

ACTIVITEITENCOMMISSIE:

Frank Verburg, Vera van Achthoven,

Karin van Meijeren, Wendy de Groot, Bart Verzijl,

Suzanne Timmermans en Wendy Aarnoudse.

TRAINERS / COACHES:

Sander Seppen, Karin van Meijeren,

Guus Vermaat, Leo Hendriks,

Remco Duel, Wendy de Groot, Emanuel Knegt,

Dirk-Jan van den Berg, Marjon Halling,

Denise Verschoor, Andre Speksnijder,

Wendy Aarnoudse, Tycho Niestadt,

Teus Krijgsman, Jari Krijgsman, Teus de Jong,

Wendy Mets, Bianca de Mik, Faith Altena, Bart

Verzijl

Aan- en afmeldingen Waterpolo:

(afmeldingen vóór 1 mei)

Schriftelijk richten aan:

J.W. Aarnoudse-van der Hek, Klaproos 31,

2861 WK, Bergambacht of per e-mail

waterpolo@bzc-bergambacht.nl

IBAN rekening nr. NL11 RABO 0307 3255 39

Contributie Waterpoloseizoen 2019-2020

Selectie € 249,00

Recreanten € 204,00

16-17-18 jaar € 195,00

11 t/m 15 jaar € 180,00

5 t/m 10 jaar € 144,00

Contributie Zwemles per sept. 2019:

Inschrijfkosten € 10,00

Lesgeld 20 lessen van 45 min. € 150,00

Extra kosten afzwemmen € 15,00

Van de redactie

Een nieuw seizoen is weer van start gegaan en natuurlijk kan de steek dan niet uitblijven. In deze steek draait het om nieuwe dingen. Om te beginnen met de steek zelf. Want vanaf dit seizoen krijg je de Steek zowel online als offline.

Vanzelfsprekend kun je nu ook lezen over de veranderingen van dit nieuwe seizoen, maar ook over de leuke activiteiten die al geweest zijn waaronder de nacht van de BZC en ter Apel en natuurlijk niet te vergeten de braderie van Bergambacht waar we dit jaar weer met onze gezellige kraam hebben gestaan. Daarnaast vertellen wij jullie wat er nog aan leuke activiteiten gaan komen waar we allemaal naar uit kijken.

Natuurlijk zijn er ook belangrijke dingen die in deze steek staan, een goed voorbeeld daarvan zijn de nieuwe spelregels voor onze leuke en gezellige sport. En natuurlijk hebben we de nieuwe teamindelingen ook verwerkt in deze Steek.

De steek is dus weer helemaal terug voor jullie om van te genieten, herinneringen op te halen en naar uit te kijken. Wij van de redactie wensen jullie in ieder geval weer veel plezier met het lezen van deze steek en natuurlijk ook een gezellig, sportief en succesvol nieuw waterpoloseizoen.

Veel sportieve groetjes,
Janet, Willemijn, Monica, Sandy

Steek Onder Water

Officieel contactorgaan van B.Z.C.; 31e jaargang nr.1, Sept 2019

Van het bestuur

Voor vele leden is er inmiddels een nieuw seizoen gestart, maar voor een aantal leden is er ook net een seizoen afgelopen. Het open water seizoen had in het weekend van 14/15 september de laatste wedstrijden, terwijl in dat weekend de eerste waterpolocompetitiewedstrijden weer werden gespeeld.

Er zijn in de open water zwemwereld een aantal klassementen en één daarvan betreft het 'Kilometervreter Klassement'. Wie daar nu naar kijkt, ziet op de 37ste plaats Teus Krijgsman staan, met ruim 30 zwemkilometers op zijn naam. En daar zijn de vele baantjes in Schuagt niet bij meegerekend!

De prestaties van onze open water zwemmers heeft een 46ste plaats opgeleverd in het Verenigingsklassement. Niet slecht, als je weet dat er ruim 150 verenigingen in dit klassement zijn opgenomen!

We zijn benieuwd hoe onze 12 teams zich deze waterpolo-competitie gaan klasseren. Naast de dinsdag en donderdag hebben we er nu een vaste trainingsavond bij en daar wordt goed gebruik van gemaakt. Op vrijdagavond kan je van 19:30 tot 20:30 aan je zwemconditie en techniek komen werken. Voor diegene die daar behoefte aan hebben wordt er nog gewerkt aan een aantal zwemschema's die je op deze avond zelf uit kunt kiezen om er vervolgens mee aan de slag te gaan.

Wij wensen jullie allemaal weer een heel sportief waterpoloseizoen!

Sander, René, Petra, Jacqueline, Dirk Jan, Wendy en Antoinette

Activiteitencommissie

Waterratjes! Daar zijn we weer ☺

De activiteitencommissie is tijdens dit schrijven zo'n beetje in zijn volledigheid op vakantie om nog even extra op te laden voor het nieuwe seizoen met al zijn activiteiten. Dat opladen was ook wel nodig na zo'n seizoen vol met activiteiten en uiteraard met de BZC BBQ en de Nacht van BZC weer als trouwe hekkensluiters. Deze laatste activiteiten zijn altijd een feestje om te mogen organiseren. Dank aan alle ouders en BZC leden die geholpen hebben om deze activiteiten te laten slagen. De BBQ was druk bezocht met meer dan 100 BZC'ers en familieleden. Eten en drinken was in overvloed, muziek werd verzorgd door onze muzikanten Anton & Remco en het zonnetje scheen. Wat wil een BZC'er nog meer?

Een week later was de Nacht van BZC en deze had een 'old school' tintje. Er werd namelijk weer eens "geslapen" in een echte grote legertent. Met dank aan fam. Speksnijder voor het lenen van de tent en alle handjes die deze tent hebben opgezet en afgebroken. Weinig slaap, veel spelletjes, zwemmen en een nachtactiviteit. Dat zijn de ingrediënten om 27 (!) van onze jeugdleden te vermaken. De vraag wanneer de Nacht van BZC in 2020 plaatsvindt is reeds alweer gesteld. Dit enthousiasme, daar doen wij het allemaal voor.

Helaas zijn wij nog niet zover met de planning van het nieuwe seizoen, dus deze datum moeten we jullie nog even verschuldigd blijven. Net zoals alle andere datums van activiteiten... want zoals eerder gezegd, de activiteitencommissie leden genieten nog even van vakantie. Wel kunnen jullie natuurlijk weer rekenen op de vertrouwde activiteiten en zodra daar meer over bekend is delen we dat via de nieuwsbrieven, via de volgende Steek of via de mail. Houdt dit dan ook goed in de gaten!

Hebben jullie nog ideeën voor nieuwe activiteiten of mis je een activiteit die wij uit het oog verloren zijn. Laat het ons dan weten!

Wij wensen jullie weer een gezellig, sportief polo seizoen toe en hopen jullie allemaal te zien tijdens één of meerdere activiteiten!

Sportieve groeten,
Vera, Karin, Bart, Wendy A, Frank, Suzanne en Wendy

Activiteitenkalender

Vrijdag 27 september 2019

doen we mee met de Nationale Sportweek, er is dan een open training voor alle BZC leden en iedereen die kennis wil maken met onze sport

18.30-19.30 jeugd t/m 15 jaar

19.30-20.30 jeugd vanaf 16 jaar en volwassene

20.30-21.30 extra uur training voor heren en dames van BZC

Donderdag 5 december 2019

19.30-20.30 uur training voor Dames en Heren

Vrijdag 27 december 2019

Mixtoernooi

19.00 – 22.00 uur mixtoernooi voor alle familieleden vanaf 12 jaar en voor alle BZC leden

Zaterdag 4 januari 2019

Recordwedstrijden en Nieuwjaarsduik

15.30-17.00 recordwedstrijden voor alle leden en 17.00 - 19.00 uur nieuwjaarsduik

zaterdag 4 april 2020

laatste thuiswedstrijden en eindfeest

Geen training in op:

Vrijdag 18 oktober

Donderdag 5 december 2019 geen jeugdtraining

Donderdag 19 december 2019 geen jeugdtraining

Vrijdag 20 december 2019

Dinsdag 24 december 2019

Donderdag 26 december 2019

Zaterdag 28 december 2019

Dinsdag 31 december 2019

Vrijdag 3 januari 2020

Vrijdag 21 februari 2020

Zaterdag 11 april 2020

Vrijdag 24 april 2020

Hard water

Hard water

Opzwemmen. Ook al zo'n bijzonder specifiek onderdeel van het waterpolospel. Ik verkeer in de gelukkige omstandigheid dat ik het de laatste jaren steeds meer mag doen. Ik kijk dan bij andere wedstrijden van andere teams hoe die het doen. Sommigen hanteren het principe 'meedoen is belangrijker dan winnen' – dan arriveer je altijd op het midden als de bal daar al weer weg is. Dat kan zelfs vier keer in een wedstrijd gebeuren. Diegenen die een complete hand hebben, kunnen daarmee tot vier tellen en houden de duim over ten teken dat ze juist hebben geteld. Maar dit terzijde.

Ik heb me jaren geleden gelaafd aan de uitleg van Marleen Veldhuis. Die zwom heel hard. Zonder bal weliswaar, maar hard. Zij maakte 'kuipjes' van haar handen, legde zij eens uit. Dan kun je jezelf naar voren trekken bij het sprinten. Mijn teamgenoten zullen mij nooit geloven als ik beken dat deze Veldhuistechniek mijn geheim is bij het opzwemmen. Ik haal er de bal wel eens mee, ook zo'n wonder.

Er zijn spelers, die zelf de bal nooit zwemmen, die tippen dat onder water zwemmen een slim hulpmiddel is. Marleen Veldhuis is niet in de buurt om dit te verifiëren. Hoe deze spelers aan deze tip komen, is dan ook voer voor discussie. Ik persoonlijk heb nooit iemand onder water zien opzwemmen. En je moet wel zeker weten dat de scheidsrechter de bal in het water heeft gelegd, anders leidt dat tijdelijk zuurstoftekort tot niets.

Wat er bij het opzwemmen altijd onbekend is, is het feit of de man aan de andere kant ook bekend is met deze Veldhuistechniek. Tegenstanders zijn niet zelden onbekenden. En om dit voorafgaand aan het opzwemmen te verifiëren is wellicht een goed idee, maar misschien ook niet.

Dan zijn er nog de scheidsrechters die de bal ingooien op een plek waar je als opzwemmer net niet naar toe zwemt. Als de man van tegenover dat wel doet, dan heb je natuurlijk niets aan je Veldhuistechniek. Maar dan blijven er drie periodes over voor een nieuwe poging. Eventueel succesvol als de scheidsrechter rekening met je houdt. Of jij met de scheidsrechter.

Bardo Brunink



VERMEER BV
Gebogen Hout

*Specialist in ronde houten producten
voor bouw- en interieurbouw.*



*Ronde en getoogde
kozijnen*



Gebogen Multiplex



Ronde Glaslatten

IJsseldijk Noord 69
2935 BH Ouderkerk a/d IJssel
Tel: 0180- 681230
Fax: 0180- 681666

www.gebogenhout.nl

**BIJ ONS
KUN JE
ALTIJD EEN
HATTRICK
SCOREN!**



**Voor al uw:
Bestrating
Beschoeiing
Erfafscheiding
Grondwerk**



G. NOORLANDER
BESTRATING EN GRONDWERK

Pinksterbloem 8
2861 WR Bergambacht
Mobiel 06 - 13 72 76 62
gnoorlander@hetnet.nl



**Een betrouwbaar
adres voor de
verkoop en reparatie
van alle merken!**

Transportstraat 6
2861 DZ Bergambacht
Tel. 0182 - 35 12 49
www.bothautos.nl

Grote collectie
badmode
voor dames en heren

o.a.

PrimaDonna * Marie Jo * Cyell

Mey * Watercult * Sunflair

Lidea * Charmline

Mevr. *Lingerie*

Hoofdstraat 41 2861 AL Bergambacht

0182-350440 - www.mevrouwlingerie.nl



**Slagerij
Fred van Laar**

Hoofdstraat 38

Bergambacht

Tel (0182) 35 37 40

**VOOR KWALITEIT IN
VLEES EN VLEESWAREN**

**U koopt
Uw zwemspullen zoals:**

- Badmode
- Funktie badpakken tot en met maat 52
- Badlakens
- Chloorbrillen
- Duikbrillen
- Snorkels
- Zwemvliezen

toch zeker ook bij:

SCHOENEN / SPORT / KLEDING

OSKAM



Hoofdstraat 55
Bergambacht
Tel. (0182) 35 14 02

**Creashop
't Bonte Schaep**



**Hoofdstraat 54 • Bergambacht
Telefoon (0182) 35 35 63**

Uit de oude doos



Welke 2 leden zijn dit?

Interview

Dit keer hebben we een interview met Teus Krijgsman. 23 jaar geleden is Teus ook geïnterviewd. We kijken af en toe tijdens het interview nog eens terug naar het interview van 23 jaar geleden.

Teus wat is er privé veranderd in die 23 jaar?

Er is weinig veranderd. Ik woon nog steeds in Lekkerkerk met mijn vrouw Joke. Toen met zoon Jari als baby. Inmiddels met 2 volwassen zoons Jari en Jens.



23 jaar geleden was je droomwens om een groter huis met een grotere tuin te hebben. Is dat inmiddels het geval?

We zijn wel verhuisd naar een ander huis. Inderdaad met een grotere tuin. Het huis en de tuin vinden we helemaal goed. We hebben geen ambitie meer om te verhuizen.

Toen zei je dat het leuk zou zijn als Jari ging poloën, maar ballet mag ook. Zijn je zoons gaan poloën, zwemmen?

We hebben Jari en Jens meegenomen naar het waterpolo. Jens vond waterpolo niet leuk. Jari speelde toen in jong-oranje (waterpolo) en moest hiervoor gaan hardzwemmen. Jens ging hier ook mee naar toe. Hij vond het eerst ook niet leuk, maar een nieuwe trainster maakte het verschil. Plotseling vond hij het wel heel leuk. Inmiddels is Jens lid van de nationale jeugdselectie voor hardzwemmen bij OC-Amsterdam. Hij wordt daar getraind door Kees Robertsen en Mark Faber. Jens heeft in 2015 met de EYOF (European Youth Olympic Finals) meegedaan in Georgië. Ik ben daar met Joke naar toe geweest. Hij haalde daar de halve finale. Hij mocht helaas niet met de finale meedoen, omdat er een andere Nederlander sneller was. En er slechts een Nederlander mee mocht doen in de finale. Jens studeert nu Biologie aan de VU in Amsterdam. Daardoor is hij niet veel meer thuis. Het was niet ons eerste bezoek aan Georgië. In 2013 speelde Jari er de voorrondes van het EJK met Jong Oranje. Jari gaat na jaren in de eredivisie waterpolo te hebben gespeeld nu in de 1ste Divisie spelen bij BZ&PC uit Bodegraven. Daarnaast leert Jari voor leraar economie en geeft hij al les op het Melachton college. Jari geeft ook zwemles bij BZC. Komende weken kan ik geen training geven en heb ik gevraagd of dat Jari mijn trainingen overneemt. Hij kan tegenwoordig natuurlijk veel beter training geven dan ik !!!

Teus je bent veel van huis voor je werk. Wat doe je voor werk?

Ik werk bij SICK AG een Duits bedrijf. Ik werk vanuit Waldkirch in het Zwarte Woud. Ik ben Strategic Industry Manager Oil and Gas Americas (Noord- en Latijns America). Ik begeleid daar onze 6 bedrijven met de verkoop en ontwikkeling van onze producten. We leveren sensortechnologie, ik ga daarom meerdere keren per jaar naar Amerika. Verder begeleid ik nog grote projecten met name in Japan en Korea en reis daar dan ook weleens naar toe.

Hoe gaat en ging dat dan thuis als je zoveel reist?

Thuis regelt Joke alles. Joke is 12 jaar taxi geweest voor de jongens. Toch heb ik veel tijd gehad voor de jongens. Ik heb Jari veel weggebracht naar Alphen aan de Rijn toen hij daar waterpolo speelde. Inmiddels zijn de jongens selfsupporting.

Je team gaat ieder jaar een weekend weg. Kun je daar iets over vertellen?

We gaan al heel lang met het team een weekend weg. Dat doen we al ongeveer 30 jaar. Het is bij Sparta begonnen. Ik ben namelijk op mijn 12^{de} samen met Ton van Herk begonnen met waterpolo. Vanaf mijn 28^{ste} speel ik bij BZC. In de Sparta tijd is het weekend weg begonnen met een tent naar de Ardennen. Inmiddels gaan we naar een huisje. Toen hadden we veel activiteiten in het weekend. We gingen stappen, kanoën, mountainbiken. Nu zijn we minder actief. Nu meestal 1 activiteit. Dit jaar gaan we naar Cadzand. We gaan blo-karten. We hebben wel windkracht 5 nodig anders komen de karretjes met ons gewicht niet van zijn plek. We blijven nu wat dichterbij huis. De meeste hebben geen zin meer om ver te rijden ☺. De samenstelling van de groep is wel wat veranderd. Er is wel een “core groep”, dit is eigenlijk de Sparta groep.

In je vorige interview was je al een aantal keer kampioen geweest, hoe is het daarna met de kampioenschappen gegaan?

2 jaar geleden nog kampioen geworden met Heren 4 ! Bij BZC met heren 1 kampioen geworden. Dat is ongeveer 23 jaar geleden geweest. We zijn toen naar 2de klasse bond gepromoveerd. Daar hebben we 3 jaar gespeeld met o.a. Arie Domburg als trainer coach, helaas is Arie begin dit jaar overleden. Daarna is heren 1 afgezaakt en inmiddels zit heren 1 weer in de 3^{de} klasse bond. Toen ik uit het 1^{ste} gezet ben (onterecht) in 2006 ben ik gaan trainen om de marathon te gaan lopen. Helaas is het niet gelukt om een marathon te lopen. Ik heb wel een halve marathon gelopen.

Teus

Ik kreeg een week voor de marathon griep. Het ging echt niet meer lukken om de marathon te lopen. Het is me daarna ook nooit meer gelukt. Mijn zondagochtend training was dan lopen van Lekkerkerk naar Schoonhoven daarna naar de van Gent Kazerne in Rotterdam en weer terug naar Lekkerkerk. Echt waar hoor!

Geen marathon meer, maar nu 5 km open water zwemmen.

Ja, ik heb 2 weken geleden nog een PR gezwommen. 1:23:19 in het Wilhelmina kanaal in Oosterhout. Ik ben ook nog 16^{de} geworden op het NK voor heren senioren. Ton, Leo en John Boudewijn stonden op de kant om mij te zien verliezen van lekkerkerker Willem van Leerdam. Helaas voor de jongens, op de laatste 500 m ging ik Willem voorbij. Ik heb dit jaar 135 km gezwommen in zwembad Schuagt. Toen het zwembad lek was heb ik gezwommen in de surfplas. Wanneer ik in Waldkirch ben voor mijn werk zwem ik daar. In totaal heb ik dit jaar denk ik 300 km gezwommen. Sander, Wendy en Dirk-Jan hebben me een keer meegenomen naar een open water wedstrijd en dat heeft me enthousiast gemaakt. Dit jaar heb ik al 7 wedstrijden gezwommen en ik ga de kanaalrace in Vlissingen nog doen. Dit is in brak water. Ik maak er tegenwoordig een daagje uit van samen met Joke. We nemen dan de fietsen mee. Joke kent ook een heleboel mensen van het hardzwemmen. Ik heb ook aansluiting met de oude garde. Heb heel veel mensen leren kennen bij het open-water zwemmen.



Teus hoe zit het met het coachen en training geven?

In de tijd dat Jari tussen de 9 en 15 jaar was heb ik de jongens 3x in de week getraind en de wedstrijden gecoacht. We kwamen toen 3 punten tekort voor het NK. We zijn "genaaid" door LZ '86. Ik was heel boos. We werden toen 4^{de}. Dat was met de groep van o.a. Frank Verburg, Yorben van Dortmunt, Jari, Jasper Noomen. Dat was een goed team. We verloren met weinig punten van Donk 1. Jari is toen gaan spelen bij AZC. Jens speelde toen nog bij BZC, maar toen hij er geen zin meer in had ben ik gestopt met coachen en intensief training geven. Nu geef ik nog wel training op zaterdag. Het is nu teveel om een team te trainen en te coachen.

Krijgsman

Je bent nog wel scheidsrechter. Dat was je 23 jaar geleden ook al.

Ja, en het rare is dat ik vorig jaar een oorkonde kreeg van de KNZB dat ik 10 jaar scheidsrechter was. Het fluiten doe ik op mijn eigen manier. Met de nieuwe regels wordt het nog wel lastig. De komende 6 weken als ik op vakantie ben en op reis voor mijn werk ga ik me nog eens inlezen. We gaan het allemaal nog wel zien hoe het gaat met de nieuwe regels. Het wordt vooral lastig voor de scheidsrechters in de lagere klasse.

Je gaat fietsen naar de training hoorde we?

Ik heb er wel zin in en René ook. Leon heeft soms zin en Ton gaat dan met de elektrische fiets. Het zal niet wekelijks gebeuren. Op zaterdag kom ik wel op de fiets.

Wat vind je van BZC?

Ik vind het heel leuk dat Heren 1 naar de 3de klasse bond gaat. Ik heb ze bijna allemaal getraind. Ik ben daar erg trots op. Ik ben ook heel trots dat Dames 1 in de bond speelt. Ik ben sowieso trots op BZC. Ik zie dat er over de hele breedte goede jeugd is. BZC zit goed in de spelers.

Wat is je favoriete:

TV-programma	NU: Alle detectives	TOEN: Batman
Drinken	Nog steeds Spa-rood	
Eten	Nog steeds eigenlijk alles. Als ik echt moet kiezen Biefstuk en de chocolade (van toen) lust ik nog steeds.	
Als ik tijd heb	Heren 1 coachen en trainen. Toen las ik nog de krant, maar dat is tegenwoordig niet meer nodig. Je leest het heel de dag op je telefoon.	
Vakantie	Nog steeds het liefst naar Frankrijk, al is Kroatië ook heel mooi.	
Huisdier	Geen. Na Bertje het konijn geen huisdier meer.	
APP	Had je toen nog niet. Nu "NOS TELETEKST"	

Heb je een droomwens?

Hoop nog 10 jaar te werken. Dus dat coachen en trainen van Heren 1 duurt minimaal nog 10 jaar.

Teus het was erg gezellig om je te interviewen tussen het feestgedruis van het 25 jarig bestaan van het zwembad Willemijn en Janet

Teamindeling

D1

Willemijn Verzijl-Bodegom
Indra van den Berge
Antoinette Straver
Wendy de Groot
Adeline Heuvelman
Femke Lourens
Karin van Meijeren
Vera van Achthoven
Suzanne Timmermans
Denise Verschoor
Coach: Sander Seppen

D2

Arda Grootendorst
Marjon Halling-Speksnijder
Monica Groenewegen
Moniek Stout
Florette Straver
Eva van Eijk
Sandy van Herk
Faith Altena
Coach: Karin van Meijeren

BM

Emma van Dalsen
Judith Verboom
Sanne van der Heide
Marieke Roosendaal
Daisy Knegt
Patricia Spierenburg
Rhodé Broere
Marit Verzijl
Kim Halling
Joyce van 't Veer
Floor Goedegebuure
Isis Postema
Senne Boer
Jaimey van IJperen
*Coach: Wendy de Groot
en Denise Verschoor*

H1

Remco Tuiloo
Cornaud de Jong
Jorg Voogt
Arie de Mik
Jasper Noomen
Niek Beekman
Frank Verburg
Carlo Noomen
Frank den Boer
Danny van Eck
Coach: Leo Hendriks

Seizoen



H2

Stefan Nieuwenhuis
Erik van de Ruit
Wilco Kleybeuker
Yorben van Dortmont
Martijn Krijgsman
Maurits Stouthart
Janno de Jong
Tycho Niestadt
Jasper van Eck
Luc Timmermans
Coach: Guus Vermaat

H3

Richard van Dam
Dirk-Jan van den Berg
Sander Seppen
Louwrens Breedveld
Sander Langerak
Adreco Deelen
Remco Blanken
Pauw den Boer
Jeroen de Mik
Michiel Noomen

H4

Teus van Dam
Bardo Brunink
Jan van Eijk
René Monteban
Teus Krijgsman
Ton van Herk
André Speksnijder
Leon Helleman
Sander Visser
Arjen Bouwman
Michel Bouwman
Emanuel Knegt
Gerben den Hartog
Erwin Both

H5

Jack Verzijl
Daniel Verzijl
Jaco van den Berg
Janteun Verzijl
Ron van den Heuvel
Jan Pieter den Hoed
Harry Kleybeuker
Mark Langerak
Gerben van Eck
Robin Vermaat
Jelle Koolwijk
Anton van der Heide
Marc Tjeertes

BJ

Tristan van Herk
Lucien Domburg
Twan Duel
Bjorn van der Male
Bart Verzijl
Lucas de Bruijn
Chris Moerman
Damian Schaar
Fynn Boertien
Daniel Groeneveld

CJ

Stijn Rotteveel
Lars Vellinga
Mathijs van Waas
Corné Noorlander
Jorg van den Berg
Johan de Mik
Indy Tuiloo
Teun Rijkers
Wessel Groenendijk
Coach: Dirk-Jan van den Berg

DG

Tomas de Bruijn
Rushenaysa Dossett
Emil van Oostwaard
Jens Speksnijder
Coen Mayenburg
Loek Mayenburg
Dave Altena
Keano Knegt
Reda El Moussa
Kaya Tuiloo
Celia van der Hoog
*Coach: André Speksnijder
en Marjon Halling*

EG

Hannah Broere
Jason van der Burg
Jesse Looijaard
Lisa Michaelis
Suzanne Broere
Imran El Moussa
Isa Speksnijder
Quinn Heikamp
Wilco de Mik
Oumayra Aoukili
Coach: Wendy Aarnoudse

Braderie



BRADERIE 2019



Bergambacht



Broodje Warm Vlees €4⁵⁰ ~
Broodje Hamburger €3⁵⁰
Broodje BBQ worst €2⁵⁰
Portie sate €2⁵⁰



Augustus 2019



Ons openwaterseizoen 2019

Zaterdag 22 juni begon het openwater seizoen voor BZC. Ik (Faith) zwom in Bodegraven de 1 km. Helaas waren en bij deze openwaterwedstrijd niet heel veel BZC leden vanwege de nacht van BZC.

Zaterdag 13 juli was de wedstrijd in Vianen. Hier was een grote opkomst van de leden van de BZC. Toen wij aankwamen konden we Wendy en Sander nog net succes wensen



voor de 5 km voordat ze het water insprongen. Vlak daarna sprong ik (Lucas) samen met Tomas en Dave in het water voor de 1 km. Voor Tomas en Dave was dit de 1^e keer dat ze de 1 km zwommen in wedstrijdvorm. Ze hadden er moeite mee maar ze zijn beide op het podium gefinisht! Voor mij was de 1^e wedstrijd weer even wennen en tijdens de wedstrijd was ik dan ook niet helemaal in topvorm. Een aantal programma's later was ik (Faith) samen met Antoinette aan de beurt. Wij deden de 3 km, dit was voor ons een totaal nieuwe afstand. We kwamen bijna tegelijkertijd bij de finish aan. Totaal onverwachts eindigde ik ook op het podium. Sander en Wendy konden nog niet genoeg krijgen van het zwemmen en gingen ook de 1 km nog doen.



De laatste prijs voor BZC werd gepakt door Sander op de 1 km. Het was een geslaagde dag met veel prijzen, erg lekker weer en veel gezelligheid.

Ons openwaterseizoen 2019

Zaterdag 20 juli was de wedstrijd in Mijnsheerenland die met iets minder lekker weer begon. Rond 9 uur werden wij al opgehaald door Sander om te helpen met de tent opbouwen en aan te moedigen. Zelf moesten wij veel later starten voor de 2 km. Ook Antoinette was er al vroeg voor de 5 km. We begonnen met de tent opbouwen in de regen vol goede moed dat het zonnetje nog even terug zou komen. Toen de tent was opgezet was het weer nog niet veel beter geworden en zijn we in de tent gaan zitten. Toen we in de tent zaten werden we uit de tent gehaald en moesten we in de auto gaan zitten omdat het was begonnen met onweren. In de auto zaten we te wachten op een beslissing van de wedstrijdleiding. Tijdens het wachten in de auto begonnen we ons erg te vervelen en hebben wij samen met Sander en Wendy het spel Wat ben ik? op de telefoon gedownload en hebben we hier erg veel lol mee gehad. Uiteindelijk kregen wij het slechte nieuws dat de wedstrijden niet doorgingen en we baalde hier erg van. Toen we wegreiden uit Mijnsheerenland begon te zon te schijnen en dat was natuurlijk helemaal balen.



Ons openwaterseizoen 2019

Op de weg terug naar huis zijn we zelfs nog naar de Makro gereden in onze BZC kleding om een stok te kopen om het eten aan te geven voor Wendy en Sander. Deze stok was voor hun oversteek van het IJsselmeer. Omdat wij zo erg baalde dat we niet konden zwemmen bedachten we in de auto tijdens het wachten op het slechte nieuws dat we de dag erna nog wel konden gaan zwemmen naast de boot van mijn (Lucas) ouders. Wij hadden overigens nooit gedacht dat we dit echt gingen doen maar toch gingen we die zondag te water bij het veer in Schoonhoven. Mensen keken ons gek aan maar toch gingen we samen met Sander, Wendy, Bart en Louwrens te water. Na 1 km is Louwrens weer de boot ingeklommen om ons aan te moedigen en naar een ruime 3 km hield ook Bart het voor gezien. Na ongeveer 2 uur zijn wij samen met Sander en Wendy aangekomen bij het veer van Bergambacht. Wij zijn hier na 6 km uit het water geklommen maar Sander en Wendy vonden het hier nog niet genoeg en zijn nog zo'n 2,5 km terug gezwommen voordat hun het ook genoeg vonden. Ook dit was een gezellige en geslaagde dag.



Wij hopen voor volgend jaar op een net zo leuk en gezellig openwaterseizoen met iets meer kilometers 😊.

Tot volgend jaar!

Lucas en Faith

KOM IN BEWEGING MET

FYSIO-FITNESS

KEES BAKKER



- FYSIOTHERAPIE
- FITNESS
- FYSIO-FITNESS

- ZUMBA
- STEPS
- B.B.B.B.
- PILATES
- SPINNING
- POWER PLATE
- CARDIO-FITNESS
- CIRCUIT-FITNESS
- SENIORENFITNESS
- VRIJ FITNESS EN KRACHTTRAINING



Voor meer informatie kijk op WWW.FYSIOFITNESS-BERGAMBACHT.NL
 Meidoornstraat 5 | Bergambacht | tel.: 0182 - 352060

Ouderwets lekker pannenkoeken eten




Molenlaan 16 - Bergambacht
 0182 - 35 13 00

 Pannenkoekenrestaurant onder de Molen
 onderdemolenbergambacht
 www.pannenkoekenrestaurantonderdemolen.nl



van Eijk

INSTALLATIETECHNIEK

- Centrale verwarming
- Warmtepompen
- Airconditioning
- Sanitair
- Dak-/lood-/zinkwerken

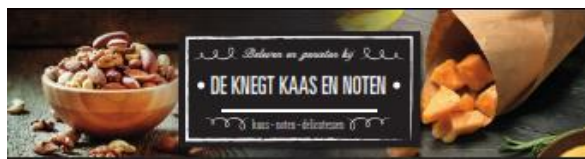
Hoofdstraat 3 • Bergambacht • Tel. 0182 354 219
www.vaneijkinstallatietechnik.nl

**TOTAAL
in techniek!**

Profiteer van onze acties
 Volg ons op  facebook

MY Accessories
*Sieraden, modeaccessoires
en woondecoratie*

Hoofdstraat 19, 2861 AK Bergambacht
0182-350222



Voor de lekkerste Hollandse en
buitenlandse kaas, versgebrande
noten en heerlijke delicatessen!

DE KNEGT KAAS EN NOTEN - H.B. Nederburghplein 4 - 2861 AV
Bergambacht - Tel. 06-29765931 - deknegtkaas@gmail.com

Gerda
de WIT
Standbouw

Gerda de Wit - Lekdijk west 21 - 2861 ER Bergambacht
telefoon 0182-354576 mobiel 06-53676211
e-mail gerdadewitstandbouw@kpnmail.nl



Proteye zwembrillen

Alle jaren de fabrikant voor zwembrillen
op maat. Speciaal ontwikkeld voor
brildragende watersporters en leverbaar in
bijna iedere sterkte.



Hoofdstraat 43 Bergambacht 0182354063
www.bergambachtoptiek.nl

Nacht

De nacht van de BZC, daar kijken wij altijd naar uit!
Dat komt omdat het altijd gezellig is.
We doen altijd leuke dingen en het is ieder jaar verrassend.

Dit jaar kwamen we zo vroeg mogelijk want we wouden zo'n goed mogelijk plekje in de tent. Even later kwamen de andere mensen, iedereen ging zijn spullen in de tent leggen.
Daarna gingen we spelen of praten en even later kwam de leiding met een leuk spel.

Er waren teams gemaakt door de leiding en ieder team kreeg een T-shirts met een bepaalde kleur. De T-shirts werden geleverd en op je shirt kwam de teamnaam.

Dit waren de team namen: koning ijsbeer, de blauwe kikkers, gewoon roze en de Bosjesmannen. Toen we onze shirts hadden versierd begonnen we een spel.

Ieder team kreeg een bord met allemaal vakjes erop. Er waren twee vakjes gevuld met een bepaald symbool. In een bepaald gebied kon je plaatjes vinden met symbolen erop.

Op het begin stonden er al twee symbolen op je bord. 1 symbool was bzc de andere een zwarte stip. Als je een kaartje had gevonden waar 2 vakjes op stonden in het eerste vakje stond bzc en het vakje rechts van bzc stond een vliegtuig dan wist je dat je op je teambord een vliegtuig moest tekenen rechts van het symbool bzc. Dus je moest kaartjes vinden met symbolen der op dan naar je bord rennen en tegen je tekenaar zeggen wat en waar Hij moest tekenen. Er was een tekenaar uit gekozen door je team die moest bij het bord Blijven en de symbolen tekenen.

Aan het begin kreeg je ook een partypopper als je je hele teambord Vol getekend had met symbolen dan moest iedereen van je team bij elkaar komen.

1 iemand van je team moest dan de partypopper afschieten als alle symbolen

Goed waren en als eerste was dan had je gewonnen. Dit spel is gewonnen door het team de blauwe kikkers.

van BZC

Na dit spel gingen we lopen naar een boerderij. Toen we aan kwamen zagen we dat we levend tafelvoetbal gingen doen. Eerst werd er een wedstrijd gespeeld en daarna kregen we drinken en Marit trakteerde popcorn want ze was jarig. Daarna gingen we verder met het toernooi levend tafelvoetbal. Als je een wedstrijd moest spelen werd je vastgemaakt aan een touw je kon niet ver lopen in het veld. Je had verdediging middenveld en aanval.

Dit toernooi werd gewonnen door team koning ijsbeer.

We liepen terug naar het zwembad het was intussen half elf we kregen wat eten en wat drinken en begonnen aan het avondspel.

Bij het avondspel kreeg ieder team een eigen teamleider. we moesten door een pad in de polder lopen daar waren er spoken verstopt Met prikkers.

Van te voren had ieder teamlid een eigen ballon gekregen die moest je gaan beschermen. De spoken lieten je schrikken en kwamen achter je aan rennen.

Ze gingen proberen je ballon lek te prikken. Ook waren er sommen verstopt.

Je moest de sommen uitrekenen met je team het antwoord was een letter uit het alfabet. Bijvoorbeeld $2 + 3 = 5$, dus de vijfde letter van het alfabet is een 'e' en zo moest je een woord maken.

Als je het binnen de tijd hebt afgerond en je team nog een ballon over hebt dan kan je het woord inleveren en uit eindelijk komt hier ook een winnaar uit.

Toen iedereen terug was gekomen van het avond spel gingen we zwemmen en spelen in het water. We zwommen ongeveer vanaf deze tijden 1:30 uur tot en met 2:45 uur.

Na het zwemmen gingen we naar de tent sommige gingen slapen anderen gingen naar het kampvuur. Toen het kampvuur aan was hadden we marshmallows om te roosteren en we hadden ook worstjes.

Uiteindelijk gingen we slapen. Sommige hebben niet geslapen en zijn de hele nacht op gebleven andere hebben wel een paar uurtjes geslapen.

20 en 21 Juni

Die ochtend werden we gewekt door de leiding en moesten binnen 5 minuten in het zwembad liggen voor de ochtend training. We hebben toen ongeveer drie kwartier getraind. Na de ochtend training gingen we ontbijten we hadden lekkere witte bolletjes met aardbeien en nog allemaal soorten beleg.

Na het ontbijt gingen we met auto's naar een strandje hier gingen we eerst een soort trefbal spel doen en daarna gingen we spelen op het strand je kon ook zwemmen. Ondertussen kregen we ook nog een ijsje en eten en drinken. Ook kon je er voor kiezen om met een groep naar een natuurspeeltuin te gaan en daar te gaan spelen.

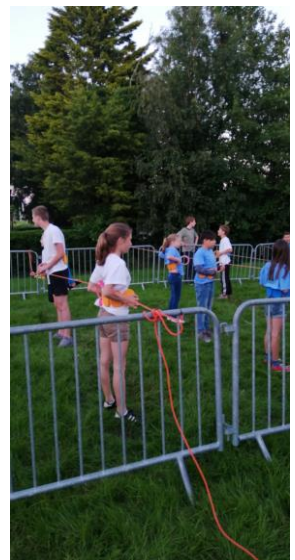
Om kwart voor twaalf waren we ongeveer weer terug bij het zwembad. We gingen lekker pannenkoeken eten!

Voor dat wij weg gingen naar het strandje moesten we onzen spullen op ruimen.

Dus na het pannenkoeken eten kon je je spullen pakken en naar huis.

Toen was de nacht van BZC afgelopen en wij tweeën hebben het dit jaar ook weer heel leuk gevonden.

Geschreven door: Loek en Coen Mayenburg



Survival in de Loet



Het is al een aantal jaar een traditie om een van de eerste zaterdag training te vervangen voor de survivaltocht in het Loetbos. Goede teambuilding voor het begin van het seizoen en geldt ophalen voor de BZC.

Dit jaar konden de B-Meisjes in de ochtend niet mee ivm de wedstrijd, maar hebben in de middag als meiden team toch de survivalroute afgelegd.



Welkom in Atelier Aluwa

Voor de Particulier en Bedrijven

- Gespecialiseerd in opspannen en inlijsten van borduurwerken
- Enorme sortering lijsten en passepartouts in alle denkbare kleuren
- Indien nodig: "Klaar terwijl u wacht"
- Vrijblijvend vakkundige voorlichting
- 40 jaar ervaring



Voor het inlijsten van:

- Schilderijen • Borduurwerken • Foto's • Posters • Litho's • Etsen
- Zeefdrukken • Geboortekaartjes • Spiegels

Openingstijden:

maan- t/m donderdag : 11.00 - 17.00 uur
vrijdag : 14.00 - 17.00 uur
zaterdag : 11.00 - 16.00 uur

Ambachtstraat 16a
2861 EX Bergambacht
Tel: 0182 - 35 20 57

Hoofdstraat 20-22
2861 AP Bergambacht
Tel. 0182 - 35 33 34
info@eetcafebergambacht.nl
www.eetcafebergambacht.nl



Eetcafé 't Centrum

• specialiteiten • à la carte • catering • terras

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND

Kapsalon Grea

Hoofdstraat 44a, 2861 AR Bergambacht,
tel. 0182 35 23 92

DE NIEUWE
COLLECTIE IS BINNEN,
VAN DE VOLGENDE MERKEN:

CREAM - COTTON CANDY - CULTURE - FYND
GYPSY (LEATHER) - INNERCALM BY BRIDGET
JADE TWELVE - JUUL & BELLE - L.O.E.S - MARYLEY
MOSCOW - OUI - RED BUTTON JEANS
SOULMATE - STUDIO ANNELOES - SOQUESTO
TRANSFER - ZIZO - CAROLA VAN BENTHUM

Tot ziens in onze winkel, laat u verrassen door
onze prachtige collectie!

Woven  
With love

Hoofdstraat 66
2861 AR Bergambacht
0182 - 351309

 **PLUS**

PLUS van der Vlist

Hoofdstraat 110, 2861 AT Bergambacht, Tel: 0182 - 351282, Fax: 0182 - 351271

 **PLUS** geeft meer

...meer
voordeel



Gaaf-wonen

Bloem
Kado
Woondoeoraties

www.goudenroos.nl

De Gouden Roos

Hoofdstraat 88 2861 as Bergambacht Tel: 0182-352814

Het juiste adres voor:

Kantoorbeplanting,

Bruidsboeketten,

Bloemwerken,

Hydrobeplanting,

Rouwarrangementen.

Dealer J-Line

Uw bloemengroet verzorgen wij wereldwijd.



Volg ons ook op
facebook en twitter

De grootste en meest complete bloemen en kadospecialzaak van de Krimpenerwaard!!

Ter Apel

Na een jaartje te hebben moeten overslaan, alhoewel twee maanden Indonesië ook niet verkeerd was, had ik dit jaar wederom de eer om met BZC mee te gaan naar Ter Apel. De 'partybus Ter Apel' werd weer eens in het leven geroepen, oftewel Vera, Karin en mijzelf in één of meerdere auto's richting Ter Apel. Met één groot verschil; deze keer accepteerde we een man in onze gelederen. Stefan, ik zou me zeker zeer vereerd voelen als ik jou was. Karin en ik vertrokken rond het middaguur en Stefan en Vera (de hardwerkenden onder ons, of ze doen in ieder geval alsof) zouden later richting het Hoge Noorden vertrekken. Vera had vast en zeker Friesland in haar navigatie ingevoerd. Nadat we Karin haar veel te grote Aygo hadden vol gepropt konden we vertrekken. Gelukkig zonder al te veel vertraging kwamen we een uurtje of drie later aan in het pittoreske Ter Apel. Karin had blijkbaar al die jaren dat ze er geweest niet geweten dat er een klooster is in Ter Apel, dat staat er dus al jaren. Ja mensen, een AZC, een klooster én Moekesgat. Moekesgat? Jazeker, dat is de prachtige naam van de recreatieplas waar we iedereen jaar naar toe gaan. Het schijnt dat Indra zelfs nog plannen had om het klooster te bezoeken, daar heb ik hele weekend verder niks meer van gezien of gehoord.

Eenmaal daar aangekomen bleek dat Indra en Tycho samen de tent al helemaal hadden opgezet, inclusief beulswerk om de tent überhaupt op het terrein te krijgen. Ik denk dat ze er voor hun leven lang littekens aan hebben overgehouden. En we zijn ze uiteraard eeuwig dankbaar. Toen Karin en ik onze spullen hadden versleept en een plekje hadden gegeven, uiteraard volgende de vaste tentindeling, wisten we wat ons te doen stond. Ter Apel is een weekend van tradities en de traditie leert ons dat Karin en ik, deze keer zonder Vera, de boodschappen gaan halen voor de zaterdag. Lijstje gemaakt en off we go. Inmiddels weten we de Jumbo blindelings te vinden, dus zo gezegd zo gedaan. Ondanks dat het altijd heel gezellig is, is boodschappen doen zonder Vera wel wat efficiënter; veel minder chaos in de winkel, minder onverklaarbare boodschappen in de kar en je weet in ieder geval zeker dat de eieren heelhuids aankomen. Toch hebben we je er volgend jaar weer graag bij Vera, je chaos is vooral enorm gemakkelijk. Mijn buikspieren missen die training. Onze timing was weer perfect, toen we terugkwamen met de boodschappen waren er meer mensen gearriveerd (lees: mensen om ons te helpen met sjouwen). Na de boodschappen was het tijd om pizza te bestellen. Uit ervaring wisten we dat dit wel even kon duren. Maarrr.. dan hebben we Karin nog. Ja mensen, Wendy is niet de enige die

Ter Apel

georganiseerd en goed voorbereid is. Karin had namelijk thuis al een pizzeria in het naburige dorpje opgezocht, in de hoop dat het daar minder druk zou zijn. We hadden inderdaad onze pizza's voor middennacht.

Even terugkomend op de goede voorbereiding van Wendy; er was van tevoren al een heel rijschema opgesteld, om te zorgen dat niemand vergeten werd. En er waren allerlei boodschappen meegebracht vanuit de bar. Wat zouden we toch zonder haar moeten! Wat wel een groot gemis was, was dat Antoinette er dit jaar niet bij was. Niemand van ons wist hoe en waar we moesten aanmelden, hoe het werkte met overnachtingskaarten, waar en wanneer we moesten spelen. Grote paniek en chaos. Uiteindelijk hebben we het gered, maar Antoinette we zouden het zeer waarderen als je er volgend jaar weer gewoon bij bent. Ook omdat we je gezelligheid hebben gemist uiteraard!

Voor, tijdens en na het nuttigen van de pizza's druppelden er steeds meer mensen binnen. Dit jaar ook weer eens met wat jong en fris bloed. Super leuk dat jullie erbij waren Faith, Bart, Lucas, Jasper, Janno en Maurits. Hopelijk zien we jullie volgend jaar terug. Echter ervoeren we wel een groot gemis; Cor was er dit jaar niet bij. Helaas was het niet anders, door de zure appel heen bijten en weer door. Langzaam was het tijd om ons naar de feesttent te begeven; immers BZC'ers staan vooraan! Een deel was al weg, een deel was onderweg. En toen gebeurde het ondenkbare; daar stond Cor ineens! Wat een feest! Hij had iedereen voor de gek gehouden en stond er ineens toch. Maar Adeline was al naar de feesttent. Tsja wie anders zou zich als eerste de dansvloer op moeten begeven. Dus er werd een klein plannetje opgevat; Cor zou zodra hij in de feesttent aankwam bier halen en dan Adeline verrassen. Zo gepiept. Cor kwam aanlopen, achter wat mensen en wat bier, en toen zag Adeline hem staan. Net een scene uit een zoetsappige liefdesfilm. Geweldig om te zien, vooral de blik op Adeline haar gezicht. Jullie begrijpen de avond kon niet meer stuk. Er is volop gedanst, gedronken en gelachen. Vanwege de jeugd, was er zelfs een speciaal rondje cola, naast het gebruikelijk bier.



Augustus 2019

De zaterdagochtend. Altijd weer een heugelijk moment. We mogen gaan beginnen aan datgene waar we voor komen; waterpolo. Zelden zijn mensen echter zeer enthousiast om op zaterdagochtend dat heerlijk water in te duiken. Maar dit jaar hadden we weer eens de mazzel dat het schitterend weer was. Dus ik heb (bijna) niemand horen klagen over het feit dat er gespeeld moest worden. De heren mochten als eerste aan de bak, onder luid gejuich van de dames uiteraard. En daarna mochten de dames hun kunstjes vertonen, onder de bezielende leiding van Sander. De dames wonnen hun eerste pot, net zoals de heren overigens. Daarna moesten er nog meerdere wedstrijden gespeeld worden, helaas moesten de heren en dames vaak tegelijk spelen waardoor er niet altijd aangemoedigd kon worden. Met de dames mocht ik ook tegen mijn huidige clubje spelen. Waar ik had verwacht dat we hen zouden inmaken, moesten we het stellen met alleen een doelpunt van mij. Heerlijk voor mij natuurlijk, maar ik weet zeker dat de dames van BZC beter kunnen. Dat bleek ook wel in de laatste pot, die helaas onnodig verloren werd. Hopelijk zou het zondag weer wat beter gaan. Misschien meer bier drinken? De heren wonnen overigens ook en verloren ook. Ze moesten het natuurlijk doen zonder hun vaste cheerleaders.

's Avonds mochten we weer genieten van een heerlijk avondmaal. Alhoewel ik her en der wel wat klachten heb gehoord. In ieder geval hebben we allemaal onze buik vol gegeten en konden we ons weer klaarmaken voor het feest. Deze keer met band! Wel heb ik opgevangen dat we volgend jaar twee andere koks hebben; Louwrens en Indra hebben plannen gemaakt voor een heerlijk avondmaal. Ik hoorde iets met wraps? Klinkt goed en weet; ik heb een goed geheugen. In de avond werd er wederom volop gedanst. En wat was het weer heerlijk. BZC'ers kunnen niet alleen goed waterpoloën, maar ook fantastisch dansen. En als hoogtepunt van de avond kregen we een doventolk show van Stefan. Aan het einde van de avond moest ik mijn meerdere erkennen in de jeugd en besloot ik eerder dan de rest te gaan slapen. Overigens niet alleen de jeugd, maar bijna iedereen lag later in zijn of haar slaapzak dan ik. Andere tijden zijn aangebroken.

Ter Apel

Zondagochtend was het weer een gezellige boel, in ieder geval nadat Adeline haar koffie op had. Er werd thee en koffie gezet door Louwrens en Sander. Heerlijk deze bedrijvigheid in de ochtend heren! Op zondagochtend bleek wel dat de jeugd niet altijd meer het fitst is. Adeline heeft flink haar best moeten doen om alle mannen op tijd uit hun bed te krijgen (en dat ging dus zeker niet om Sander en Louwrens). Ik denk dat er een paar tenten verderop ook wat mensen overeind zijn gesprongen. Voor de dames verliepen de wedstrijden op zondag weer wat beter. Er werd tweemaal gewonnen en daarmee werd wederom de eerste plaatst bemachtigd. Kassa, weer een nieuwe bal. De heren speelden ook nog twee potjes, ze wonnen en ze verloren. Helaas geen prijs voor de mannen dit jaar.

Na de wedstrijden, vertrokken sommige mensen al snel. Andere afspraken, het kan gebeuren. Anderen besloten nog wat langer van het mooie weer te genieten en deden het lekker rustig aan. Uiteindelijk vertrok BZC als laatste, nadat we als eerste waren aangekomen. Precies zoals het hoort. Uiteraard werd er onderweg bij strand Horst nog gestopt voor een bezoekje aan de Mac. Ook een traditie. En daarna was dit prachtige weekend weer ten einde.

Wederom veel dank dat ik weer met jullie mee mocht dit jaar. Het was me weer een aangenaam genoegen. En ik ga ook dit seizoen weer mijn best doen om mijn hoofd eens te laten zien in de prachtige Hofstee.

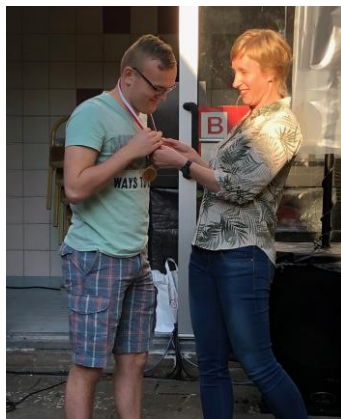
Hopelijk tot snel lieve BZC'ers!

Renske



BBQ, het eremetaal

Jasper van Eck
Meest
verrassende
BZC'er. Ineens
zichtbaar in de
vereniging. Zit
in de website
commissie en
geeft zwemles.



Matthijs van Waas
Meest belovende
speler. Enorme
stappen gemaakt met
schieten.



Wendy de Groot en Antoinette Straver zijn lid van verdienste geworden.
Vanwege hun enorme en jarenlange inzet voor BZC

BBQ



BBQ



Spelregels samenvatting

Veranderde Waterpolo regels:

- 👉 5 meter wordt 6 meter. Strafworp nog wel van 5 meter
- 👉 Rechtstreeks scoren vanuit vrije bal buiten de 6 meter
- 👉 Rechtstreeks scoren vanuit hoekworp
- 👉 Vrije worp genomen vanaf de plaats waar de bal bevindt.
- 👉 Schotklok terug naar 20 seconden bij uitsluiting, hoekworp, strafworp als de bal in bezit blijft van dezelfde ploeg
- 👉 Keeper mag middellijn passeren en meespelen in de aanval
- 👉 Keeper verliest privileges buiten de 6 meter
- 👉 Als een aanvallende speler die **binnen de 6 meter** met zijn gezicht naar het doel ligt en tijdens een **scoringspoging** door de verdediger **van achteren** wordt gehinderd – zoals vasthouden of terugtrekken – moet een **strafworp** worden toegekend. Dit geldt **niet** als de aanvaller **scoort**, als de aanvaller met zijn of haar gezicht **van het doel af** ligt of wanneer de verdediger **alleen de bal** (aan)raakt.
- 👉 Het hinderen of op een andere manier de bewegingsvrijheid van een tegenstander die de bal niet houdt, belemmeren, daarbij inbegrepen het zwemmen op de schouders, rug of benen is een uitsluiting. Dribbelen is niet houden. (Geldt overal in het veld)
- 👉 De scheidsrechter fluit voor uitsluitingen in de volgende situaties:
 - 👉 elke fout die een vrije beweging belemmert van een speler die wil instarten;
 - 👉 als de pressing de bewegingsvrijheid van een aanvaller verhindert;
 - 👉 als er twee handen worden gebruikt om een aanvallende speler vast te houden;
 - 👉 als de aanvallende speler constant wordt aangeraakt om een vrije beweging te belemmeren;
 - 👉 als er wordt gezwommen op de schouders, rug of benen.

Voor uitgebreidere uitleg zie de powerpoint presentatie die rondgestuurd is vanuit waterpolo@bzc-bergambacht.nl

Voor meer inzicht zie de volgende YOUTUBE filmpjes:
https://www.youtube.com/watch?v=U7NEiG4CmNo&list=PLR1eiaz5tVEefOdh-B_jlSyd7sW4waVH

Zie ook YouTube Kanaal: Waterpolo Spelregels
<https://www.youtube.com/channel/UC-ZBm4icpgd0GfTNKSdsUzA>

Wist u dat

- Teus en Rommy 50 jaar getrouwd waren in augustus jl.
- Zij alle BZC'ers trakteren op een drankje tijdens de eerste thuis speeldag en de seizoensopenings Borrel
- Wij hen namens de hele vereniging feliciteren en nog vele gelukkige jaren samen toewensen.
- Janno na de feestavond in Ter Apel aan leden werving heeft gedaan?
- Hij hier heel trots op was en vond dat hij een "speciale benoeming" verdiende.
- Hij aangesproken werd om een Facebook pagina te 'liken' en op de foto te gaan
- Hij in plaats daarvan er voor heeft gezorgd dat zij onze BZC Facebook pagina hebben 'geliked'.
- Zij lid bleken te zijn van een polovereniging in Groningen....
- Deze zelfde persoon, 2 weken met de Ter Apel tenten heeft rondgereden in zijn Caddy.
- Hij niet alleen naar de familie Verburg durfde om deze weg te brengen
- Op de dag dat we de tenten weg zouden brengen hij er achter kwam dat hij de Caddy na een feestje nog op Lopik had laten staan.
- De tenten nu eindelijk weer op de vertrouwde plek bij de familie Verburg op stal liggen.
- Wij de familie Verburg heel dankbaar zijn voor deze stalling!
- Er voor de vakantie en in de vakantie druk is gewerkt aan het nieuwe opslag hok
- Deze bouwer graag anoniem wil blijven
- Wij dat niet laten gebeuren, Andre Speksnijder bedankt voor je bouwkunsten!
- De dames pas een droogtraining hadden
- Ze dit leuk vinden, maar toch liever zwemmen, geeft minder spierpijn
- Er weer druk getraind wordt.
- We hopen dat dit zo blijft
- Zwembad de Hofstee 25 jaar bestaat
- U best met Dames 1 op stap kunt gaan
- Hier veel zusters bij zitten
- Zij ontzettend goed kunnen reanimeren met flugels
- De jongste Ter Apel gasten de meeste bagage bij zich hebben
- Sander en Bart prima de verkeerde kant op kunnen liften
- Dames 2 nog steeds Dames zoeken
- Wendy bang is dat haar bidon niet blijft drijven
- Louwrens bewezen heeft dat de bidon wel blijft drijven
- Faith het met 8 handdoeken nog niet warm heeft
- Als iedereen uit zijn slaapzak zweet faith nog een trui aan heeft
- Wist u dat in kleinere lettertype is, omdat het anders niet pastte
- Dank voor de vele wist u datjes
- We graag foto's uit de oude doos ontvangen

Sponsors

BZC wordt financieel gesteund door een aantal sponsors. Op deze pagina van het clubblad willen we deze groep graag nogmaals onder de aandacht brengen en hartelijk bedanken voor hun bijdrage.

Deelnemers Sponsorprogramma BZC:

Club van 70

Aad en Frans van den Dool
Teus Krijgsman
Rommy de Vries
Wim Verwaal
Jan en Ad van den Berg
Arie en Iny Schouten
Roel v.d. Graaf
Joost van den Dool
Caroline van den Dool
Paul Noomen
Leon Helleman
Simone de Haan
John Boudewijn
Bram de Nies
Ton Eichelsheim
Corné Schilt
Judith van den Berg
Familie Vermaat
Ton en Cindy van Herk

Bedrijven

BRASSTO B.V.
Vermeer Gebogen Hout
B&B Les Hirondelles du Moulin
Vlerk



Mochten jullie vragen of ideeën hebben met betrekking tot het sponsorprogramma, aarzel dan niet om contact op te nemen met het onze sponsorcommissie, bestaande uit Martijn Krijgsman, Carlo Noomen en Jasper Noomen.

Kopij Steek Onder Water

Inleveren kopij Steek onder Water

vóór 30 November 2019

via email redactie@bzc-bergambacht.nl

Geboorte -, trouw-,
Jubiläum- en rouwkaarten

Zakelijk drukwerk zoals
briefpapier, visitekaartjes, enveloppen, flyers en brochures.

printwerk A4, A3 en groot formaat voor posters e.d.

presentatiemateriaal

Tevens beschikken wij over specials zoals fotocanvas en
autobelettering.

De koffie staat voor u klaar!!!

Meridiaan 47, 2801 DA Gouda
0182-52 72 33, Gouda@multicopy.nl
www.multicopy.nl/gouda

multicopy the
communication
company

Wij drukken alles goed en snel!

Elke week scherpe brood- en banketaanbiedingen!

Kopje koffie of thee
in onze gezellige tearoom
met belegde broodjes, tosti's gebak,
bonbons en meer lekkers!



BROOD EN BANKETBAKKERIJ
BLANKEN
UW AMBACHTELIJKE BAKKER SEDERT 1732

Hoofdstraat 24, Bergambacht, tel. 0182 - 35 13 23
Dorpsstraat 11, Stolwijk, tel. 0182 - 34 12 61





NEERLANDS — wijnhuis —



 **DiscountOffice.nl** 
Onder de streep de voordeligste!

'DiscountOffice.nl is een populaire en snelgroeiende webwinkel van kantoorartikelen, facilitaire artikelen, veiligheidsartikelen, meubilair en meer. Kortom: alles voor in en om het bedrijf.'

Achterwetering 29 | 2871 RK Schoonhoven

T (0182) 38 99 11 | E klantenservice@discountoffice.nl

